

**Научно-практическая конференция  
«Факторы риска артериальной гипертензии»  
в рамках проекта  
«Гериатрия-инвестиции в будущее»**

**27.01.2021г.**

**г. Ульяновск**

**начало в 11:00  
по местному времени**

**ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

**Лекторы:**

**Ткачева Ольга Николаевна** – д.м.н., профессор, директор ОСП «Российский геронтологический научно-клинический центр» ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России, главный внештатный специалист-гериатр Минздрава России, заведующий кафедрой болезней старения ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России.

**Наумов Антон Вячеславович** – д. м. н., профессор кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. Пирогова, зав. лабораторией заболеваний костно-мышечной системы ОСП Российский геронтологический научно-клинический центр ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

**Мхитарян Элен Араиковна** – к. м. н., доцент кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. Н. И. Пирогова, старший научный сотрудник лаборатории общей гериатрии и нейрогериатрии ОСП - Российский геронтологический научно-клинический центр ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

**11:00-11:30** Доклад: «Старческая астения: концепция отечественной практики и клинические рекомендации»

**(10:00-10:30  
по МСК)**

**д.м.н., профессор Ткачева О.Н.**

*Цель доклада: информировать врачей с основными положениями первых гериатрических клинических рекомендаций. Будут освещены вопросы диагностики, не- и медикаментозных методов лечения старческой астении.*

**11:30-12:00** Доклад: «Гиперурикемия как фактор риска артериальной гипертензии»  
(При поддержке компании Эгис.

**(10:30-11:00  
по МСК)**

*Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)*

**д.м.н., профессор Ткачева О.Н.**

**12:00-12:40** Доклад «Когнитивные расстройства у лиц пожилого возраста: клинические рекомендации и стандарты оказания помощи»

**(11:00-11:40  
по МСК)**

**к.м.н., доцент Мхитарян Э.А.**

*Цель доклада: в данном докладе будут рассмотрены вопросы выявления основных синдромов когнитивных расстройств у лиц пожилого возраста для их своевременной коррекции. Будут представлены последние клинические рекомендации по тестированию когнитивных расстройств, а также алгоритм ведения пациентов с когнитивными нарушениями.*

*Врачам продемонстрируют методики диагностики когнитивных нарушений в пожилом возрасте, а также опишут основные принципы лечения когнитивных расстройств.*

**12:40-12:50** Технический перерыв

**(11:40-11:50  
по МСК)**

**12:50-13:20** Доклад «Некогнитивные симптомы деменции»

**(11:50-12:20  
по МСК)**

**к.м.н., доцент Мхитарян Э. А.**

*Цель доклада: доклад посвящен вопросам клинической картины деменции, формирующимся некогнитивным расстройствам. Будут рассмотрены основные кластеры нейropsychических расстройств, их клинические проявления. Врачам приведут данные о комплексном лечении деменции.*

**13:20-13:50** Доклад «Суставной синдром пожилого человека»  
(При поддержке компании Сотекс.

**(12:20-12:50  
по МСК)**

*Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)*

**д.м.н., профессор Наумов А.В.**

**13:50-14:20** Доклад «Специфические риски пожилого пациента. План профилактики падений»

**(12:50-13:20  
по МСК)**

**д.м.н., профессор Наумов А.В.**

*Цель доклада: в лекции будут представлены специфические риски, встречающиеся преимущественно у лиц пожилого и старческого возраста – падения и переломы. Будет продемонстрирован план профилактики падений как междисциплинарный гериатрический подход. В ходе лекции слушатели научатся составлять индивидуальный план не- и медикаментозной профилактики падений и переломов.*

**14:20-14:50** Дискуссия, подведение итогов

**(13:20-13:50  
по МСК)**