

# Научно-практическая конференция «ГЕРИАТРИЯ - ИНВЕСТИЦИИ В БУДУЩЕЕ»

10.11.2020г.

г. Омск

начало в 13:00  
по местному времени

## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

### Лекторы:

**Ткачева Ольга Николаевна** – д.м.н., профессор, директор ОСП «Российский геронтологический научно-клинический центр» ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И.Пирогова Минздрава России, главный внештатный специалист-гериатр Минздрава России, заведующий кафедрой болезней старения ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И.Пирогова Минздрава России.

**Наумов Антон Вячеславович** – д. м. н., профессор кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. Пирогова, зав. лабораторией заболеваний костно-мышечной системы ОСП Российский геронтологический научно-клинический центр ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

**Воробьева Наталья Михайловна** – д.м.н., старший научный сотрудник лаборатории сердечно-сосудистого старения Российского геронтологического научно-клинического центра ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

**Кривобородов Григорий Георгиевич** – д.м.н, профессор кафедры урологии и андрологии лечебного факультета РНИМУ им. Н.И. Пирогова, врач высшей квалификации, уролог, онколог, специалист по ультразвуковой диагностике.

**Мхитарян Элен Араиковна** – к. м. н., доцент кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. Н. И. Пирогова, старший научный сотрудник лаборатории общей гериатрии и нейрогериатрии ОСП - Российский геронтологический научно-клинический центр ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

**Дудинская Екатерина Наильевна** – к.м.н., заведующий лабораторией возрастных метаболических эндокринных нарушений ОСП «Российский геронтологический научно-клинический центр» ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России.

**13:00-13:30** Доклад: «Старческая астения: концепция отечественной практики и клинические рекомендации»

**(10:00-10:30  
по МСК)**

**д.м.н., профессор Ткачева О.Н.**

*Цель доклада: информировать врачей с основными положениями первых гериатрических клинических рекомендаций. Будут освещены вопросы диагностики, не- и медикаментозных методов лечения старческой астении.*

**13:30-14:00** Доклад «Особенности контроля артериального давления у пожилых пациентов с гипертонией и избыточным весом»

**(10:30-11:00  
по МСК)**

*(При поддержке компании Эбботт.  
Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)*

**д.м.н., профессор Ткачева О.Н.**

- 14:00-14:20** Доклад «Межорганные отношения в гериатрии: в центре внимания ЖКТ»
- (11:00-11:20 по МСК)** **д.м.н., профессор Ткачева О.Н.**
- Цель доклада: в докладе представлены предрасполагающие факторы, клинические проявления, течение и осложнения заболеваний желудочно-кишечного тракта, а также принципы лечебного питания, медикаментозное лечение у лиц пожилого возраста.*
- 14:20-14:50** Доклад «Специфические риски пожилого пациента. План профилактики падений»
- (11:20-11:50 по МСК)** **д.м.н., профессор Наумов А.В.**
- Цель доклада: в лекции будут представлены специфические риски, встречающиеся преимущественно у лиц пожилого и старческого возраста – падения и переломы. Будет продемонстрирован план профилактики падений как междисциплинарный гериатрический подход. В ходе лекции слушатели научатся составлять индивидуальный план не- и медикаментозной профилактики падений и переломов.*
- 14:50-15:00** Технический перерыв
- (11:50-12:00 по МСК)**
- 15:00-15:30** Доклад «Суставной синдром у пациентов старше 60 лет»
- (12:00-12:30 по МСК)** **д.м.н., профессор Наумов А.В.**
- Цель доклада: будут рассмотрены вопросы заболеваний суставов пожилого человека, как важной меры предупреждения многих заболеваний опорно-двигательных нарушений у лиц пожилого возраста. Будут представлены методы, которые помогут провести профилактику.*
- 15:30-16:00** Доклад «Клинические рекомендации: хроническая боль в пожилом и старческом возрасте»
- (12:30-13:00 по МСК)** **д.м.н., профессор Наумов А.В.**
- Цель доклада: в лекции представлены современные взгляды на применение нестероидных противовоспалительных препаратов при ряде хронических заболеваний (остеоартроз, ревматоидный артрит и др.) Освещаются вопросы комплексной терапии при облитерирующих заболеваниях сосудов.*
- 16:00-16:30** Доклад «Стратегия предупреждения обострения хронической боли»
- (13:00-13:30 по МСК)** **д.м.н., профессор Наумов А.В.**
- Цель доклада: в докладе звучат вопросы, связанные с профилактикой остеоартритов, артрозов, остеохондрозов. Обсуждаются современные взгляды на лечение этих заболеваний в амбулаторных условиях.*
- 16:30-17:00** Доклад «Профилактика и раннее выявление когнитивных расстройств»  
(При поддержке компании Эбботт.  
Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)
- (13:30-14:00 по МСК)** **к.м.н., доцент Мхитарян Э.А.**

- 17:00-17:30** Доклад «Влияние сосудистых факторов риска на когнитивные функции»  
**(14:00-14:30 по МСК)** **к.м.н., доцент Мхитарян Э. А.**  
*Цель доклада: в лекции обсуждаются вопросы когнитивных нарушений по степени тяжести, обсуждаются основные причины этих нарушений, влияние сосудистых факторов риска. Уделяется внимание коррекции когнитивных нарушений.*
- 17:30-18:00** Доклад «Современные возможности контроля АД у пациентов элегантного возраста»  
**(14:30-15:00 по МСК)** *(При поддержке компании Эбботт. Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)*  
**к.м.н., Дудинская Е.Н.**
- 18:00-18:10** Технический перерыв  
**(15:00-15:10 по МСК)**
- 18:10-18:40** Доклад «Гипотензивная терапия в профилактике и коррекции когнитивных расстройств»  
**(15:10-15:40 по МСК)** *(При поддержке компании Эбботт. Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)*  
**к.м.н., доцент Мхитарян Э.А.**
- 18:40-19:10** Доклад «Особенности ведения пациентов с расстройствами мочеиспускания в пожилом возрасте»  
**(15:40-16:10 по МСК)** *(При поддержке компании Астеллас. Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)*  
**д.м.н., профессор Кривобородов Г.Г.**
- 19:10-19:40** Доклад «Актуальные вопросы профилактики артериальных тромбозов»  
**(16:10-16:40 по МСК)** *(При поддержке компании Эбботт. Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)*  
**д.м.н., Воробьева Н.М.**
- 19:40-20:10** Доклад «Алгоритм ведения пожилых пациентов с нарушением равновесия»  
**(16:40-17:10 по МСК)** *(При поддержке компании Эбботт. Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)*  
**к.м.н., доцент Мхитарян Э.А.**
- 20:10-20:40** Доклад «Особенности ранней диагностики болезни Альцгеймера на додементной стадии»  
**(17:10-17:40 по МСК)** **к.м.н., доцент Мхитарян Э. А.**  
*Цель доклада: в данном докладе приводится случай болезни Альцгеймера на додементной стадии. На данном примере обсуждается подробное лечение данного заболевания и врачам представляется алгоритм с ведением данных пациентов.*

**20:40-21:10** Доклад «Пожилой пациент с деменцией на приеме у гериатра»

**(17:40-18:10  
по МСК)**

**к.м.н., доцент Мхитарян Э.А.**

*Цель доклада: в докладе приводится случай пациента с деменцией. Разбираются когнитивные шкалы, проводимые гериатрами на гериатрическом осмотре.*

**21:10-21:40** Дискуссия, подведение итогов

**(18:10-18:40  
по МСК)**