

# Научно-практическая конференция «ГЕРИАТРИЯ -ИНВЕСТИЦИИ В БУДУЩЕЕ»

**25.11.2020г.**

**г. Воронеж**

**начало в 10:00**

*по местному времени*

## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

### Лекторы:

**Ткачева Ольга Николаевна** – д.м.н., профессор, директор ОСП «Российский геронтологический научно-клинический центр» ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И.Пирогова Минздрава России, главный внештатный специалист-гериатр Минздрава России, заведующий кафедрой болезней старения ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России.

**Наумов Антон Вячеславович** – д. м. н., профессор кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. Пирогова, зав. лабораторией заболеваний костно-мышечной системы ОСП Российский геронтологический научно-клинический центр ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

**Кривобородов Григорий Георгиевич** – д.м.н, профессор кафедры урологии и андрологии лечебного факультета РНИМУ им. Н.И. Пирогова, врач высшей квалификации, уролог, онколог, специалист по ультразвуковой диагностике.

**Мхитарян Элен Араиковна** – к. м. н., доцент кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. Н. И. Пирогова, старший научный сотрудник лаборатории общей гериатрии и нейрогериатрии ОСП - Российский геронтологический научно-клинический центр ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

**10:00-10:30** Доклад: «Старческая астения: концепция отечественной практики и клинические рекомендации»

***д.м.н., профессор Ткачева О.Н.***

*Цель доклада: информировать врачей с основными положениями первых гериатрических клинических рекомендаций. Будут освещены вопросы диагностики, не- и медикаментозных методов лечения старческой астении.*

**10:30-11:00** Доклад «Сложные и нерешенные вопросы управления сердечно-сосудистыми рисками у пациентов пожилого и старческого возраста»  
*(При поддержке компании Берлин-Хеми.  
Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)*

***д.м.н., профессор Ткачева О.Н.***

**11:00-11:30** Доклад «Подходы к антитромботической терапии у пациентов пожилого возраста с фибрилляцией предсердий: актуальное и новое»  
*(При поддержке компании Берингер.  
Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)*

***д.м.н., профессор Ткачева О.Н.***

- 11:30-12:00** Доклад «Роль таргетной терапии остеопороза в профилактике переломов»  
*(При поддержке компании Амджен.  
Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)*
- д.м.н., профессор Ткачева О.Н.**
- 12:00-12:20** Доклад «Межорганные отношения в гериатрии: в центре внимания ЖКТ»
- д.м.н., профессор Ткачева О.Н.**
- Цель доклада: в докладе представлены предрасполагающие факторы, клинические проявления, течение и осложнения заболеваний желудочно-кишечного тракта, а также принципы лечебного питания, медикаментозное лечение у лиц пожилого возраста.*
- 12:20-12:30** Технический перерыв
- 12:30-13:00** Доклад «Специфические риски пожилого пациента. План профилактики падений»
- д.м.н., профессор Наумов А.В.**
- Цель доклада: в лекции будут представлены специфические риски, встречающиеся преимущественно у лиц пожилого и старческого возраста – падения и переломы. Будет продемонстрирован план профилактики падений как междисциплинарный гериатрический подход. В ходе лекции слушатели научатся составлять индивидуальный план не- и медикаментозной профилактики падений и переломов.*
- 13:00-13:30** Доклад «Суставной синдром у пациентов старше 60 лет»
- д.м.н., профессор Наумов А.В.**
- Цель доклада: будут рассмотрены вопросы заболеваний суставов пожилого человека, как важной меры предупреждения многих заболеваний опорно-двигательных нарушений у лиц пожилого возраста. Будут представлены методы, которые помогут провести профилактику.*
- 13:30-14:00** Доклад «Клинические рекомендации: хроническая боль в пожилом и старческом возрасте»
- д.м.н., профессор Наумов А.В.**
- Цель доклада: в лекции представлены современные взгляды на применение нестероидных противовоспалительных препаратов при ряде хронических заболеваний (остеоартроз, ревматоидный артрит и др.) Освещаются вопросы комплексной терапии при облитерирующих заболеваниях сосудов.*
- 14:00-14:30** Доклад «Стратегия предупреждения обострения хронической боли»
- д.м.н., профессор Наумов А.В.**
- Цель доклада: в докладе звучат вопросы, связанные с профилактикой остеоартритов, артрозов, остеохондрозов. Обсуждаются современные взгляды на лечение этих заболеваний в амбулаторных условиях.*

- 14:30-14:40** Технический перерыв
- 14:40-15:10** Доклад «Особенности ведения пациентов с расстройствами мочеиспускания в пожилом возрасте»  
*(При поддержке компании Астеллас.  
Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)*
- д.м.н., профессор Кривобородов Г.Г.**
- 15:10-15:40** Доклад «Влияние сосудистых факторов риска на когнитивные функции»
- к.м.н., доцент Мхитарян Э.А.**
- Цель доклада: в лекции обсуждаются вопросы когнитивных нарушений по степени тяжести, обсуждаются основные причины этих нарушений, влияние сосудистых факторов риска. Уделяется внимание коррекции когнитивных нарушений.*
- 15:40-16:20** Доклад «Выявление когнитивных расстройств. Гериатрический делирий»
- к.м.н., доцент Мхитарян Э. А.**
- Цель доклада: в данной лекции будут обсуждаться вопросы раннего выявления когнитивных расстройств для своевременной их коррекции. Будут представлены учебные материалы по тестированию когнитивных расстройств, а также алгоритм ведения пациентов с когнитивными нарушениями.*
- 16:20-16:50** Доклад «Пожилой пациент с деменцией на приеме у гериатра»
- к.м.н., доцент Мхитарян Э.А.**
- Цель доклада: в докладе приводится случай пациента с деменцией. Разбираются когнитивные шкалы, проводимые гериатрами на гериатрическом осмотре.*
- 16:50-17:20** Дискуссия, подведение итогов