

# Научно-практическая конференция «ГЕРИАТРИЯ -ИНВЕСТИЦИИ В БУДУЩЕЕ»

19.05.2020г.  
г. Калининград

начало в 10:00  
по местному времени

(в 11:00 по МСК)

## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

### Лекторы:

**Наумов Антон Вячеславович** – д. м. н., профессор кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. Пирогова, зав. лабораторией заболеваний костно-мышечной системы ОСП Российский геронтологический научно-клинический центр ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

**Мхитарян Элен Араиковна** – к. м. н., доцент кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. Н. И. Пирогова, старший научный сотрудник лаборатории общей гериатрии и нейрогериатрии ОСП - Российский геронтологический научно-клинический центр ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

**Ховасова Наталья Олеговна** – к.м.н., доцент кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. Н. И. Пирогова, старший научный сотрудник лаборатории заболеваний костно-мышечной системы ОСП Российский геронтологический научно-клинический центр ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

<b>10:00-10:30</b>  (11:00-11:30 по МСК)	Доклад «Старческая астения: концепция отечественной практики и клинические рекомендации»  <b>к.м.н., доцент Ховасова Н.О.</b>  <i>Цель доклада: информировать врачей с основными положениями первых гериатрических клинических рекомендаций. Будут освещены вопросы диагностики, не- и медикаментозных методов лечения старческой астении.</i>
<b>10:30-11:00</b>  (11:30-12:00 по МСК)	Доклад «Специфические риски пожилого пациента. План профилактики падений»  <b>к.м.н., доцент Ховасова Н.О.</b>  <i>Цель доклада: в лекции будут представлены специфические риски, встречающиеся преимущественно у лиц пожилого и старческого возраста – падения и переломы. Будет продемонстрирован план профилактики падений как междисциплинарный гериатрический подход. В ходе лекции слушатели научатся составлять индивидуальный план не- и медикаментозной профилактики падений и переломов.</i>
<b>11:00-11:30</b>  (12:00-12:30 по МСК)	Доклад «Остеоартрит и кардиоваскулярный риск»  <b>к.м.н., доцент Ховасова Н.О.</b>  <i>Цель доклада: ознакомить слушателей с особенностями течения остеоартрита у пациентов с преастенией и старческой астенией.</i>

	<i>Показать влияние остеоартрита на прогрессирование старческой астении и других гериатрических синдромов. А также будет продемонстрирована тактика ведения пациентов со старческой астенией и остеоартритом.</i>
<b>11:30-12:00</b> <b>(12:30-13:00</b> <b>по МСК)</b>	<p>Доклад «Межорганные отношения в гериатрии: в центре внимания ЖКТ»</p> <p><i>Цель доклада: в докладе представлены предрасполагающие факторы, клинические проявления, течение и осложнения заболеваний желудочно-кишечного тракта, а также принципы лечебного питания, медикаментозное лечение у лиц пожилого возраста.</i></p> <p><b>к.м.н., доцент Ховасова Н.О.</b></p>
<b>12:00-12:30</b> <b>(13:00-13:30</b> <b>по МСК)</b>	<p>Доклад «Хроническая боль – эпидемия в клубе 60+»</p> <p><i>(При поддержке компании Юнифарм Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)</i></p> <p><b>д.м.н., профессор Наумов А.В.</b></p>
<b>12:30-13:00</b> <b>(13:30-14:00</b> <b>по МСК)</b>	<p>Доклад «Выявление когнитивных расстройств. Гериатрический делирий»</p> <p><b>к.м.н., доцент Мхитарян Э.А.</b></p> <p><i>Цель доклада: в данной лекции будут обсуждаться вопросы раннего выявления когнитивных расстройств для своевременной их коррекции. Будут представлены учебные материалы по тестированию когнитивных расстройств, а также алгоритм ведения пациентов с когнитивными нарушениями.</i></p>
<b>13:00-13:30</b> <b>(14:00-14:00</b> <b>по МСК)</b>	<p>Доклад «Особенности ранней диагностики болезни Альцгеймера на додементной стадии»</p> <p><i>(При поддержке компании Мерц. Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)</i></p> <p><b>к.м.н., доцент Мхитарян Э.А.</b></p>
<b>13:30-14:00</b> <b>(14:30-15:00</b> <b>по МСК)</b>	<p>Дискуссия, подведение итогов</p>