

**Научно-практическая конференция**  
**«Проблемы полипрагмазии у лиц пожилого возраста»**  
**в рамках проекта**  
**«Гериатрия-инвестиции в будущее»**

**29.01.2021г.**

**г. Саратов**

**начало в 11:00**  
*по местному времени*

**ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

**Лекторы:**

**Ткачева Ольга Николаевна** – д.м.н., профессор, директор ОСП «Российский геронтологический научно-клинический центр» ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России, главный внештатный специалист-гериатр Минздрава России, заведующий кафедрой болезней старения ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России.

**Наумов Антон Вячеславович** – д. м. н., профессор кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. Пирогова, зав. лабораторией заболеваний костно-мышечной системы ОСП Российский геронтологический научно-клинический центр ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

**Мхитарян Элен Араиковна** – к. м. н., доцент кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. Н. И. Пирогова, старший научный сотрудник лаборатории общей гериатрии и нейрогериатрии ОСП - Российский геронтологический научно-клинический центр ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

**11:00-11:30** Доклад: «Старческая астения: концепция отечественной практики и клинические рекомендации»

**д.м.н., профессор Ткачева О.Н.**

**(10:00-10:30  
по МСК)**

*Цель доклада: информировать врачей с основными положениями первых гериатрических клинических рекомендаций. Будут освещены вопросы диагностики, не- и медикаментозных методов лечения старческой астении.*

**11:30-12:00** Доклад «Гиперурикемия как фактор риска артериальной гипертензии»  
(При поддержке компании Эгис.

**(10:30-11:00  
по МСК)** *Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)*

**д.м.н., профессор Ткачева О.Н.**

**12:00-12:20** Доклад «Коморбидный пациент в гериатрии»

**(11:00-11:20  
по МСК)**

**д.м.н., профессор Ткачева О.Н.**

*Цель доклада: доклад посвящен особенностям лечения пожилых пациентов с коморбидной патологией. Будут приведены примеры, касающиеся факторов риска и тактики ведения пациентов пожилого возраста с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, с которыми может столкнуться любой практикующий врач.*

- 12:20-13:00** Доклад «Когнитивные расстройства у лиц пожилого возраста: клинические рекомендации и стандарты оказания помощи»
- (11:20-12:00 по МСК)** **к.м.н., доцент Мхитарян Э. А.**
- Цель доклада: в данном докладе будут рассмотрены вопросы выявления основных синдромов когнитивных расстройств у лиц пожилого возраста для их своевременной коррекции. Будут представлены последние клинические рекомендации по тестированию когнитивных расстройств, а также алгоритм ведения пациентов с когнитивными нарушениями. Врачам продемонстрируют методики диагностики когнитивных нарушений в пожилом возрасте, а также опишут основные принципы лечения когнитивных расстройств.*
- 13:00-13:10** Технический перерыв
- (12:00-12:10 по МСК)**
- 13:10-13:40** Доклад «Некогнитивные симптомы деменции»
- (12:10-12:40 по МСК)** **к.м.н., доцент Мхитарян Э. А.**
- Цель доклада: доклад посвящен вопросам клинической картины деменции, формирующимся некогнитивным расстройствам. Будут рассмотрены основные кластеры нейropsychических расстройств, их клинические проявления. Врачам приведут данные о комплексном лечении деменции.*
- 13:40-14:10** Доклад «Как избежать полипрагмазии при хронической ишемии головного мозга. Разбор клинического случая»
- (12:40-13:10 по МСК)** **к.м.н., доцент Мхитарян Э. А.**
- В докладе будет рассмотрен клинический случай диагностики и лечения начальных проявлений хронической ишемии мозга в виде когнитивных расстройств у пациентов пожилого возраста, а также обращено внимание на случаи полипрагмазии у неврологических больных.*
- 14:10-14:40** Доклад «Суставной синдром пожилого человека»  
(При поддержке компании Сотекс.  
Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)
- (13:10-13:40 по МСК)** **д.м.н., профессор Наумов А.В.**
- 14:40-15:10** Доклад «Специфические риски пожилого пациента. План профилактики падений»
- (13:40-14:10 по МСК)** **д.м.н., профессор Наумов А.В.**
- Цель доклада: в лекции будут представлены специфические риски, встречающиеся преимущественно у лиц пожилого и старческого возраста – падения и переломы. Будет продемонстрирован план профилактики падений как междисциплинарный гериатрический подход. В ходе лекции слушатели научатся составлять индивидуальный план не- и медикаментозной профилактики падений и переломов.*
- 15:10-15:40** Дискуссия, подведение итогов
- (14:10-14:40 по МСК)**