

# Научно-практическая конференция «ГЕРИАТРИЯ -ИНВЕСТИЦИИ В БУДУЩЕЕ»

09.09.2020г.

г. Уфа

начало в 12:00  
по местному времени

## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

### Лекторы:

**Ткачева Ольга Николаевна** – д.м.н., профессор, директор ОСП «Российский геронтологический научно-клинический центр» ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России, главный внештатный специалист-гериатр Минздрава России, заведующий кафедрой болезней старения ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России.

**Наумов Антон Вячеславович** – д. м. н., профессор кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. Пирогова, зав. лабораторией заболеваний костно-мышечной системы ОСП Российский геронтологический научно-клинический центр ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

**Мхитарян Элен Араиковна** – к. м. н., доцент кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. Н. И. Пирогова, старший научный сотрудник лаборатории общей гериатрии и нейрогериатрии ОСП - Российский геронтологический научно-клинический центр ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

**12:00-12:30** Доклад: «Старческая астения: концепция отечественной практики и клинические рекомендации»

**д.м.н., профессор Ткачева О.Н.**

**(10:00-10:30  
по МСК)**

*Цель доклада: информировать врачей с основными положениями первых гериатрических клинических рекомендаций. Будут освещены вопросы диагностики, не- и медикаментозных методов лечения старческой астении.*

**12:30-13:00** Доклад «Сложные и нерешенные вопросы управления сердечно-сосудистыми рисками у пациентов пожилого и старческого возраста»

**(10:30-11:00  
по МСК)** *(При поддержке компании Берлин-Хеми.  
Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)*

**д.м.н., профессор Ткачева О.Н.**

**13:00-13:30** Доклад «Роль таргетной терапии остеопороза в профилактике переломов»

**(11:00-11:30  
по МСК)** **д.м.н., профессор Ткачева О.Н.**

*Цель доклада: ознакомить слушателей с преимуществами таргетной терапии при остеопорозе. Будут рассмотрены причины остеопороза, сложности в его диагностике и лечении. Врачам представят системный подход к больным остеопорозом, а также докажут эффективность применения деносумаба в качестве средства профилактики возникновения остеопороза и связанных с ним осложнений.*

- 13:30-13:50** Доклад «Межорганные отношения в гериатрии: в центре внимания ЖКТ»
- (11:30-11:50 по МСК)** **д.м.н., профессор Ткачева О.Н.**
- Цель доклада: в докладе представлены предрасполагающие факторы, клинические проявления, течение и осложнения заболеваний желудочно-кишечного тракта, а также принципы лечебного питания, медикаментозное лечение у лиц пожилого возраста.*
- 13:50-14:00** **Технический перерыв**
- (11:50-12:00 по МСК)**
- 14:00-14:30** Доклад «Специфические риски пожилого пациента. План профилактики падений»
- (12:00-12:30 по МСК)** **д.м.н., профессор Наумов А.В.**
- Цель доклада: в лекции будут представлены специфические риски, встречающиеся преимущественно у лиц пожилого и старческого возраста – падения и переломы. Будет продемонстрирован план профилактики падений как междисциплинарный гериатрический подход. В ходе лекции слушатели научатся составлять индивидуальный план не- и медикаментозной профилактики падений и переломов.*
- 14:30-15:00** Доклад «Суставной синдром пожилого человека»
- (12:30-13:00 по МСК)** *(При поддержке компании Сотекс. Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)*
- д.м.н., профессор Наумов А.В.**
- 15:00-15:30** Доклад «Клинические рекомендации по лечению хронической боли»
- (12:50-13:20 по МСК)** *(При поддержке компании Сотекс. Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)*
- д.м.н., профессор Наумов А.В.**
- 15:30-16:00** Доклад «Стратегия предупреждения обострения хронической боли»
- (13:30-14:00 по МСК)** *(При поддержке компании Штада. Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)*
- д.м.н., профессор Наумов А.В.**
- 16:00-16:10** **Технический перерыв**
- (14:00-14:10 по МСК)**
- 16:10-16:40** Доклад «Выявление когнитивных расстройств. Гериатрический делирий»
- (14:10-14:40 по МСК)** **к.м.н., доцент Мхитарян Э. А.**
- Цель доклада: в данной лекции будут обсуждаться вопросы раннего выявления когнитивных расстройств для своевременной их коррекции. Будут представлены*

*учебные материалы по тестированию когнитивных расстройств, а также алгоритм ведения пациентов с когнитивными нарушениями.*

**16:40-17:10** Доклад «Особенности ранней диагностики болезни Альцгеймера на додементной стадии»

**(14:40-15:10  
по МСК)**

***к.м.н., доцент Мхитарян Э. А.***

*Цель доклада: в данном докладе приводится случай болезни Альцгеймера на додементной стадии. На данном примере обсуждается подробное лечение данного заболевания и врачам представляется алгоритм с ведением данных пациентов.*

**17:10-17:40** Доклад «Пожилой пациент с деменцией на приеме у гериатра»  
(При поддержке компании Эгис.

**(15:10-15:40  
по МСК)**

*Не входит в программу для НМО, не обеспечен кредитами НМО)*

***к.м.н., доцент Мхитарян Э.А.***

**17:40-18:10** Дискуссия, подведение итогов

**(15:40-16:10  
по МСК)**